

Закон Геринга, теория гомотоксикоза и принцип дымовой трубы – три угла зрения на холистическую медицину

Страна П. А. Нельзя сказать, что вынесенные в заголовок принципы являются специфическими именно для традиционной (холистической) медицины нет, это всеобщие принципы развития патологического процесса в живом организме (биосистеме). Поэтому знание и понимание их необходимы каждому врачу, а в равной степени так же пациенту и равно как незнание юридических законов не освобождает от уголовной ответственности, так и незнание законов, по которым развивается патологический процесс, не освобождает от ответственности за результаты лечения.

К сожалению ортодоксальная (аллопатическая) медицина, как правило, просто не хочет видеть и признавать многие вещи, в том числе и утяжеление состояния большинства пациентов от аллопатического лечения (постепенную хронизацию патологического процесса). А если так, то нет нужды и анализировать причины перехода острых состояний в хронические и накопления последних, равно как и признавать законы, по которым это происходит. Ищущий же врач, который видит происходящее и пытается понять его причины, на определённом этапе просто перестаёт быть аллопатом, хотя зачастую в начале и подсознательно.

При всём этом пылкий ум исследователей создал теории, вполне убедительно объясняющие развитие патологического процесса в организме, как в прямом, так и обратном направлении. Не секрет что каждый автор, будучи неповторимой индивидуальностью, видит проблему под своим углом зрения, но истина не противоречит сама себе, она просто многогранна и то, как её воспринимает каждый исследователь, только представляет её с каждым разом всё полнее и глубже.

В этой же статье, как и явствует из её названия, я хочу Вам предложить посмотреть на основную проблему медицины с разных углов зрения. Давайте, проанализировав наработанное поколениями врачей-исследователей, попытаемся синтезировать их опыт и взглянуть на него как бы со стороны.

Одним из важнейших законов любой адекватной терапии, позволяющих врачу оценить правильность или ошибочность лечения, является закон, открытый учеником Ганемана и одновременно отцом американской гомеопатии Константином Герингом (1800-1880). Ещё раз хочу подчеркнуть, что хотя сам автор сформулировал закон, как закон гомеопатии он, тем не менее, носит универсальный характер. Этот закон касается появления и исчезновения симптомов во время лечения.

Согласно закону Геринга при правильном лечении:

- А. симптомы исчезают в обратном порядке их появления, то есть хронологически наиболее поздние сменяются симптомами, отмеченными на более ранних стадиях болезни;
- В. симптомы будут "двигаться" от наиболее жизненно важных органов - к менее важным, изнутри - кнаружи (на кожу);
- С. симптомы будут двигаться от верхней части тела вниз, исчезая вначале в области головы, затем в теле, далее в конечностях, в направлении от плеча к локтю, запястью и пальцам кисти или от бедра к колену, голеностопному суставу и стопе.

Таким образом, излечение протекает обратно первоначальному развитию заболевания, то есть оно происходит сверху вниз, изнутри наружу, от более жизненно важных органов к менее важным.

Одной из серьезных попыток вскрыть объективные процессы, лежащие в основе закона Геринга, являются представления Ханса-Хайнриха Рекевега - основоположника гомотоксикологии и антигомтоксической медицины.

Основу гомотоксикологии составляют взгляды о механизме возникновения всех заболеваний путём накопления в организме, так называемых гомотоксинов (токсинов отягощающих организм человека), от латинского НОМО – Человек, и о возможности дезинтоксикации организма путем связывания гомотоксинов и превращения их в так называемые - гомотоксоны.

Токсичные вещества (эндогенные и экзогенные токсины) вызывают в организме человека защитные реакции, проявлениями которых и являются заболевания. Сущность заболеваний заключается в восстановлении нарушенного токсинами равновесия жидкостной системы. Заболевания - это состояния токсикозов, вызванных гомотоксинами, а также защитные процессы, направленные на излечение организма.

В качестве гомотоксинов Х. Х. Рекевег рассматривает все химические, биохимические, а также физические и психические факторы, которые могут вызвать нарушения здоровья человека. Появление этих патологических факторов обуславливает регуляторные нарушения в организме. Гомотоксины могут иметь, как экзогенное, так и эндогенное происхождение.

Автором теории была разработана достаточно наглядная таблица прохождения гомотоксических реакций по фазам. При этом фазы были разбиты на три блока (в каждом по две фазы). Блоки расположены в таблице слева направо.

Первый блок – гуморальные фазы

То есть протекающие на уровне реакций в жидкостных средах организма и не затрагивающие пока структуру клетки. **Первая фаза - фаза экскреции.** Ее отличительная черта - выведение гомотоксинов через физиологические отверстия тканей. **Вторая фаза - фаза воспаления.** Характеризуется выраженными процессами выведения гомотоксинов в сочетании с лихорадкой, воспалением и болями.

Это фазы легко обратимые, они соответствуют выделению и при лечении надо стремиться к переходу следующих, более глубоких фаз к гуморальным фазам, что и будет соответствовать, по закону Геринга, движению процесса изнутри – наружу.

Второй блок – фазы матрикса

Является промежуточным, между клеточными (дегенеративными) фазами, и выделительными гуморальными. **Третья фаза - фаза депонирования.** Она характеризуется доброкачественными отложениями, в результате чего могут возникать вторичные заболевания, например, вследствие уменьшения свободного пространства или избыточного веса. **Четвертая фаза - фаза импрегнации.** Она является скрытой фазой. Гомотоксины и ретоксины проникают во внутриклеточное пространство, поражают внутриклеточные структуры и ферменты и нарушают функции клеточной мембраны. Данная фаза может протекать латентно и стать *Locus minoris resistentiae*, то есть слабым звеном в общей цепи, происходящих в организме процессов. При наступлении фаз этого блока, организм становится неспособен адекватно выводить наружу гомотоксины, при этом единственным выходом для него становится сперва депонирование (накопление) гомотоксинов, а затем и их дальнейшее проникание в клетку (за биологический барьер) – фаза импрегнации. Символизирует этот барьер, так называемое биологическое сечение, воображаемая пограничная линия между фазами депонирования и импрегнации, оно являющиеся критерием перехода патологического процесса в область органических изменений. Или иными словами, оно отграничивает процессы простого депонирования (накопления) гомотоксинов в матриксе от процессов встраивания токсичных веществ в его структурные компоненты. В то время, как в фазе депонирования все еще возможно простое выведение

гомотоксинов, в импрегнационной фазе уже имеются структурные и функциональные изменения и спонтанное выведение гомотоксинов самим организмом затрудняется.

По закону Геринга продвижение от фаз первого блока к фазам второго является углублением патологического процесса – перемещением его снаружи внутрь, что мы зачастую и наблюдаем вследствие хронизации заболевания, вызванной применением аллопатического лечения. При правильном же лечении, продвижение патологического процесса от фаз матрикса к фазам гуморальным, является для пациента великим благом.

Третий блок таблицы – клеточные фазы

Это блок крайне труднообратимых состояний (блок глубокой органики) при наступлении этих фаз организму нанесен вред в виде глубоких структурных нарушений. Тем не менее, даже при этих фазах выведение гомотоксинов из организма целесообразно, так как последние накапливаясь, всё больше и больше, могут окончательно блокировать выполнение органами их функций, а при адекватном их выведении (в зависимости от ситуации) нельзя исключать некоторого структурного восстановления уже повреждённых структур. **Пятая фаза - фаза дегенерации.** Она характеризуется разрушением внутриклеточных структур вследствие воздействия гомотоксинов, что приводит к образованию продуктов дегенерации. Согласно Рекевегу в это время уже существуют дискразии и органические нарушения. **Шестая фаза - фаза дедифиренциации.** Действие гомотоксинов приводит к развитию новообразований в различных тканях.

Рекевег рассматривает данную фазу как биологически целесообразные попытки организма поддержать существование путем накопления гомотоксинов в злокачественных опухолях (так называемый принцип конденсации).

Из вышесказанного должно быть понятно, что клеточные фазы, если их рассматривать в свете закона Геринга, это процесс крайне глубоко зашедших изменений и отражают они состояние организма «загнанного в угол», а движение от клеточных фаз к фазам матрикса будет для него благом.

Таблица шести фаз гомотоксикоза

При помощи данной схемы можно построить, так называемую, модель феномена викариации. Викариация - это процесс перемещения заболевания из одной фазы в другую и/или из одной системы органов в другую. Так называемая, прогрессирующая викариация, означает развитие болезни, или по закону Геринга перемещение процесса вглубь (хронизация болезни) а регрессивная викариация - переход заболевания в менее опасную фазу, способствующий выздоровлению больного, по Герингу продвижение процесса изнутри – наружу.

Гомотоксикология основывается на принципе, что любая болезнь - это наиболее естественный путь выведения токсинов, вирусов и бактерий из организма.

Задача лечащего врача и назначаемого им лечения - помочь организму в этой борьбе, поддержать его, а не ослаблять и подавлять его защитные реакции.

Так, например, при пищевом отравлении возникают рвота и понос, с помощью которых организм очищается от токсинов, вызвавших отравление. При повышенной температуре угнетается развитие микроорганизмов и происходит выработка интерферона. И неразумно было бы подавлять внешние симптомы, оставляя причину заболевания внутри организма.

Это справедливо и по отношению к любым другим заболеваниям от псориаза до шизофрении и даже рака. Антигомотоксическая терапия (как дополнение к классической гомеопатии) рассматривает все заболевания как защитные реакции организма против гомотоксинов.

К сожалению ортодоксальная (аллопатическая) медицина пошла совсем по другому пути, пути ликвидации отдельных симптомов заболевания, поскольку индивидуальные, изолированные

симптомы болезни легко измерить, зарегистрировать и наблюдать. В рамках именно такого подхода были затрачены значительные усилия на разработку мощных средств *против* лихорадки, *против*воспаления, *против* кашля, *против* высокого артериального давления, *против*бессонницы, *против* диареи, *против* запора и так далее, и тому подобное.

В результате такая терапия, стала главным образом симптоматической терапией, сузив область своего действия до уничтожения индивидуальных симптомов заболевания. Печально, что результат такого подавляющего целесообразные реакции организма лечения – прогрессирующая викариация или перемещение основного процесса внутрь, то есть против закона Геринга. А расплачивается за такой неправильный подход пациент, получая как новые болезни, так и дальнейшее углубление старых.

Таким образом, схема лечения, применяемая аллопатической медициной, не учитывает два основных аспекта медицинских знаний:

1. Большинство симптомов заболевания представляют собой сигналы тревоги, возникающие в гармоничной структуре человеческого организма. Симптомы, как правило, являются конечными звеньями длинной патогенетической цепи, начало которой часто лежит значительно глубже – в процессах, весьма удаленных от видимого симптома.
2. Фармакологические и токсические эффекты, полученные при применении аллопатических лекарств, по своей природе локальны и позволяют сделать лишь ограниченные выводы об эффективности терапии на уровне целого организма.

Таким образом, очевидно что для практического врача, следующего ортодоксальной теории и настаивающего на упрощениях и удобных методах лечения, научные открытия имеют огромное значение, а общее ощущение здоровья пациентом, наоборот, практически никакого значения не имеет.

Для врача же исповедующего принципы холистической медицины, субъективные ощущения пациента являются решающим фактором, для него соответственно вышеизложенные принципы и законы развития патологического процесса ценны тем, что являются путеводной нитью, позволяющей видеть, в каком направлении действительно идет процесс.

Руководствуясь взглядами холистической медицины, врачи-исследователи постоянно разрабатывают новые методы диагностики и лечения.

Одним из таких методов стал разработанный 2000 году Х.В. Шиммелем, как продолжение концепции *вегетативного резонансного теста - фотонный резонансный тест (ФРТ)*, метод позволяющий, по мнению автора, проводить диагностику более глубокую, «вплоть до резонансного уровня клеточного ядра ДНК», по сравнению с другими электропунктурными методами.

По Х. Шиммелю данный метод позволяет проводить диагностику как бы послойно, на четырёх резонансных диагностических уровнях.

Четыре резонансных диагностических уровня по Х. Шиммелю.

1-ый резонансный уровень – Кровь, лимфа, органы, системы органов.

2-ой резонансный уровень – Клетка (с клеточной мембраной, протоплазмой, клеточными органеллами и митохондриальной ДНК).

3-ий резонансный уровень – Ядро клетки, с внешней частью ядра ДНК (вне двойной спирали).

4-ый резонансный уровень – Ядро клетки, с внутренней частью ядра ДНК (внутри двойной спирали).

При разработке метода Х. Шиммелем был сформулирован «принцип дымовой трубы», заключающийся в том что «Дымовая труба должна быть всегда открыта сверху (наружу,

вовне)»! Это значит, что для терапии каждого последующего уровня должна быть завершена работа с предыдущим (более поверхностным), то есть, освобождён выход для выводимых токсинов наружу.

Если терапия проводится таким образом, что сказанное соблюдается, то есть освобождается сначала внешний уровень и только затем последующие, лечение проходит достаточно мягко без излишних обострений. А если внимательно проанализировать этот подход, становится совершенно ясно, что данный принцип соответствует «закону Геринга», а так же естественно и теории гомотоксикоза, являясь дополнительным критерием для контроля терапевтического процесса, для врача владеющего данной методикой.

Таким образом, становится понятным заголовок данной статьи «Закон Геринга, теория гомотоксикоза и принцип дымовой трубы – три угла зрения на холистическую медицину».