

# ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ БУДУЩИМ МАТЕРЯМ

... которые радуются ребенку и хотят сделать все правильно. Откажитесь от УЗИ! Жизнь вашего ребенка в опасности!

Урсула Зайлер

Дорогие будущие мамы!

Вы хотите только хорошего для своего еще неродившегося дитя и поэтому с доверием относитесь к словам врача из вашей поликлиники по поводу ультразвукового обследования: «Вы можете привести на УЗИ членов своей семьи. Если во время обследования вы увидите симпатичное личико ребенка, мы можем сделать фотографию. Все проводимые нами ультразвуковые методы, включая ультразвуковую эхокардиографию, не оказывают вредного воздействия ни на вас, ни на вашего ребенка». Такую гарантию дает университетская клиника в Дюссельдорфе на своем интернет-сайте.

Возможно, вы уже родили здоровых детей, хотя они неоднократно подвергались УЗИ в течение предродового развития. И возвращаясь домой с УЗИ, вы радовались сделанной во время обследования фотографии своего еще неродившегося ребенка. Мы не упрекаем вас в этом, нет, ведь никто не предупредил вас, что УЗИ не так безобидно, как его представляют. Не вините себя за свое незнание. Эта статья об опасности ультразвука. УЗИ можно использовать только в крайних случаях, если есть фактор риска. Нет, эта статья не для истерической и необоснованной паники враждебного к технике ума. Она основывается исключительно на фактах, полученных в ходе серьезных исследований и опытов. Ваш врач ничего не говорил вам о подобном? Конечно, ведь он не «всезнающий полубог в белом», а тот, кто «ради безопасности» применяет технику, предлагаемую промышленностью. И то, что он невнимателен к «риску и побочным явлениям», конечно, неправильно, но это обычная история. В высшей степени вероятно, что у вашего

врача нет времени читать редкие, да еще на английском языке журналы, которые уже публикуют критические статьи об УЗИ. Но, в конечном счете, ваш живот принадлежит вам, а не врачу. Вы решаете, что делать, а что – нет. Хорошо, если у вас будет нужная информация об этом.

## Ультразвук не дает гарантии благоприятного течения беременности!

Два швейцарских исследователя в 1993 г. опубликовали статью в известном *British Medical Journal*<sup>1</sup>, сделав вывод: «В конечном счете, УЗИ не оказывает никакого воздействия на здоровье младенца. Это означает, что оно не повышает процента рождаемости здоровых детей, но и не помогает сокращению детей с проблемами. Единственная подлинная причина применения ультразвука – это обнаружение серьезных врожденных пороков, а не удостоверение в том, что с младенцем «все в порядке», как сегодня убеждают врачи. Многие из них, особенно молодое поколение, не осознают правильности обследования естественными средствами и, соответственно, чувствуют себя неуверенно. Техниккой они пытаются перепроверить себя, чтобы не допустить ошибки или не пропустить чего-либо.

В обычной ситуации нет никакой необходимости проводить УЗИ. «Ни одно исследование, проведенное до сих пор на большинстве женщин с низким риском, не показало, что УЗИ оказывает какое-либо влияние на исход беременности», – заключает д-р Рихард Беркович из нью-йоркского *Mount Sinai Hospital*<sup>2</sup>. Обширное исследование 15000 американских женщин подтверждает это. Среди неблагоприятных перинатальных данных (случай смерти плода, неонатальная или значительная неонатальная смертность: речь идет о новорожденных, погибших в утробе матери во время родов или сразу после рождения) не было обнаружено «значительной разницы между теми, кто проходил УЗИ, и теми, кто

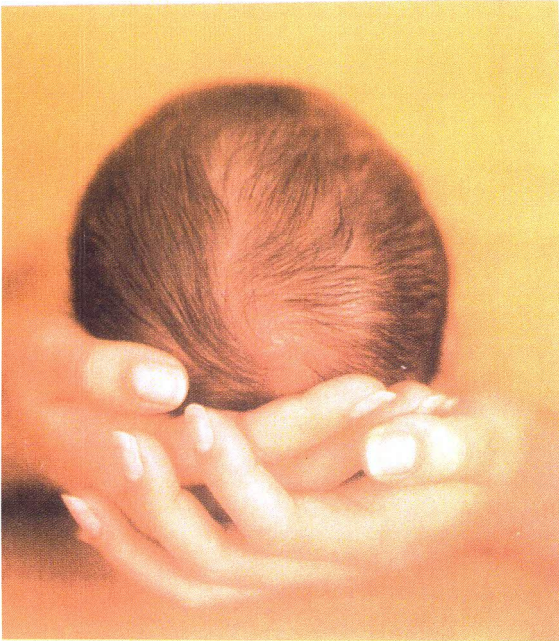


Беременность должна быть временем «радости и надежды», а не периодом страха.

был в контрольной группе. Число преждевременных родов в обеих группах составило равное количество, как и количество множественных родов, запоздалых и рождения новорожденных с минимальным весом»<sup>3</sup>. Если вы здоровы, то нет никакой необходимости «угощать» своего младенца ультразвуком. Во всяком случае не на ранней стадии, особенно в первые 15 недель. Почему же, несмотря ни на все, проводится УЗИ? Предположительно, потому, что ультразвук стал выгодным бизнесом. Это крупнейшая сфера роста радиологии. Ежегодно изгото-

<sup>1</sup> № 307 1993, 13-17.

<sup>2</sup> New England Journal of Medicine, 1993; 329 (12); 874-5.



Такой крохотный и незащищенный. Все, в чем нуждается бесценный малыш до и после рождения, - это любовь и чувство безопасности!

вители увеличивают оборот на 20%. Если в 70-е годы ультразвук применяли один-два раза за беременность, то сегодня «рекомендуется три УЗИ за беременность, большее число исследований не может повредить никоим образом», так говорится в рекламном проспекте Университетской клиники Дюссельдорфа.

«Каждая женщина, проходящая УЗИ плода, принимает участие в крупнейшем эксперименте в истории медицины. В США и Великобритании власти утвердили применение ультразвука без проведения долгосрочных исследований, и общественность решила, что метод безопасен», - пишет американская журналистка Линн Мактаггарт в книге «О чем врачи не говорят вам. Правда об опасности современной медицины». Британская защитница прав потребителей Беверли Бич пошла дальше. В 1993 г. она назвала ультразвук «крупнейшим бесконтрольным экспериментом в истории»<sup>4</sup>.

Таким образом, ежегодно проводится 60-90 млн УЗИ, хотя «до сих пор ни одно серьезное исследование не подтвердило, что рутинное УЗИ до рождения младенца способствует улучшению беременности».

<sup>3</sup> New England Journal of Medicine, 1993; 329 (12); 821-7.

<sup>4</sup> Dr. Sarah J. Buckley, Ultrasound Scans – Not So Safe and Sound; Nexus 9/6 2002.

<sup>5</sup> Journal of Nurse-Midwifery, 1984; 29 (4); 241-6.

<sup>6</sup> Robert Bases, British Journal of Obstetrics and Gynaecology, 1988; 95: 730.

<sup>7</sup> New Scientist, 12 июня 1999.

Это официальная позиция *Американского института акушерства и гинекологии (ACOG)*, представленная в 1984 г. На деле ультразвук оказывает воздействие на младенца.

### УЗИ может повредить вашему ребенку

Фатальным образом сегодня ультразвук начинают применять очень рано. Первый раз, когда делается тест на беременность (т. е. на 4-7 неделе), к 18-й неделе проводится обычный тест, затем прослушивание сердечных тонов в ходе дородового исследования и часто в качестве инструмента для контроля «безопасности» ребенка на протяжении многочасового процесса родов.

Линн Мактаггерт пишет: «Анализ исследования показывает, что ультразвук ведет к повреждению клеток и изменению ДНК». Сенсацию произвели исследования рентгенолога Дорин Либескинд из *New York Albert Einstein College of Medicine*. После того, как клетки в суспензии (в жидкости) подверглись в течение 30 секунд импульсам *низко дозированного* ультразвука, наблюдались изменения во внешнем виде клеток и их мобильности, аномальный рост клеток, аномалия хромосом, из которых некоторые передались следующему поколению. «Документальный фильм о результатах д-ра Либескинд демонстрирует нормальные клетки с закругленными краями, которые более или менее двигались в тандеме. После обработки ультразвуком бешеные и деформированные клетки запутались друг в друге», - пишет Дорис Хайер, президент американского *Foundation of Maternal and Child Health* (Общество здоровья материнства и детства). Она является в Америке самым опытным и авторитетным критиком рутинных исследований ультразвуком.<sup>5</sup>

Либескинд не одна в своем устрашающем открытии. Роберт Бэзис, руководитель радиологии *Albert Einstein College*, насчитал с 1950 г. свыше 700 публикаций, которые подтверждают, что ультразвук влияет на живую систему. Кроме того, результаты д-ра Либескинд были подтверждены четырьмя другими независимыми лабораториями.<sup>6</sup>

Последующие исследования обнаружили, что у новорожденных крыс, развитие

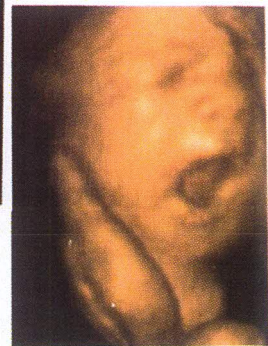
мозга которых находится в той же стадии, что и у человеческого плода в 4-5 месяцев (когда проводится обычное УЗИ), ультразвук может разрушить миелин, который покрывает нервы (Ellisman et al., 1987), что делает нервную систему уязвимой. Исследования на животных в 1999 г. (Бреннан и коллеги) показали<sup>7</sup>, что мышцы, получившие дозу, типичную для ультразвука во время родов, показали снижение процента деления клеток и увеличение отмирания клеток в тонком кишечнике, по сравнению с запрограммированным, вдвое. Это к вопросу о гарантии клиник, что «УЗИ не имеют никаких вредных воздействий на вас или вашего ребенка!» Моль говорил еще в 1986 г.: «Если ультразвук вызывает смерть клеток, тогда практика получения ультразвукового фото на 16-18 неделе ведет к потере нейронов (клеток мозга) без всякой перспективы их замены... Повреждение заключается не в пороке развития, а в патологии, ведущей к ментальному слабоумию, вызванному всеобъемлющим уменьшением числа функционирующих нейронов в будущих церебральных полушариях головного мозга».<sup>8</sup>

Исследования на людях, подвергшихся ультразвуку, показали, что ультразвук является причиной

- выкидыша у беременных (Testart, 1982),
- преждевременных родовых схваток или ложной беременности (Lorenz, 1990, Saari-Kemppainen, 1990),
- малого веса новорожденного (Newnham, 1993, Geerts, 1996),
- ухудшения настроения во время родов (Thacker, 1985, Newnham, 1991),
- повышенной перинатальной смертности (Davies, 1992),
- дислексии у ребенка (Stark, 1984),
- запоздалого развития речи у ребенка (Campbell, 1993),
- сокращения числа праворуких (особенно сре-



3-D-ультра-звуковые снимки не только не нужны, они вредят ребенку: снимки малышей на 29-й неделе беременности.



ди мальчиков) (Salvesen, 1993, Kiefer, 1998, Salvesen, 1999).

Особенно последний пункт вызвал волнение в медицинском мире. Группа шведских ученых подтвердила, что УЗИ особенно вредно для еще неродившихся мальчиков. Было проведено сравнение 7000 мужчин, подвергавшихся УЗИ в 70-е годы до рождения, и 170000 мужчин, у которых не было УЗИ, и сопоставлен процент леворуких.

Было установлено, что юноши с УЗИ чаще были леворукими, чем другие. Это объяснили повреждением мозга в утробе матери. Самые большие отличия были установлены у мужчин, родившихся после 1975 г., когда было принято проводить второе УЗИ в более поздний период беременности. Среди таких мужчин леворуких оказалось на 32% больше, чем в контрольной группе.<sup>9</sup>

Медицина до сих пор не может дать внятного объяснения относительно леворукости. Однако бросается в глаза, что в группе населения с высоким процентом леворуких много гомосексуалистов.

### Как ультразвук способствует ненужному страху

Раньше женщина считалась «в положении», если становилась беременной. Сегодня для медицины женщина является «пациенткой», а во многих случаях – «пациенткой зоны риска». «95% всех беременностей и родов могли бы протекать совершенно естественно, если бы так бесцеремонно не вмешивались в естественное течение беременности и родов», - жалуется Кирстен Проппе, акушерка из швейцарского Бриенца. «Есть около 5% риска, когда во время беременности или родов что-то «идет не так». Такое случается в жизни и в других областях. Чтобы справиться с этими 5%, по сути задействуются огромные технические, крайне дорогостоящие и к тому же рискованные медицинские расходы, потому что человек не хочет смириться с природой, с тем, что время от времени бывают пороки развития, осложнения и мертвые дети. Эти огромные расходы следует, естественно, окупать. Дорогой ультразвуковой прибор должен амортизировать эти расходы. При этом он обнаруживает больше рисков, чем первоначальные естественные 5%. Беременной женщине ныне очень сложно избежать какой-либо из этих групп риска.

Проппе работала долгое время в ульт-

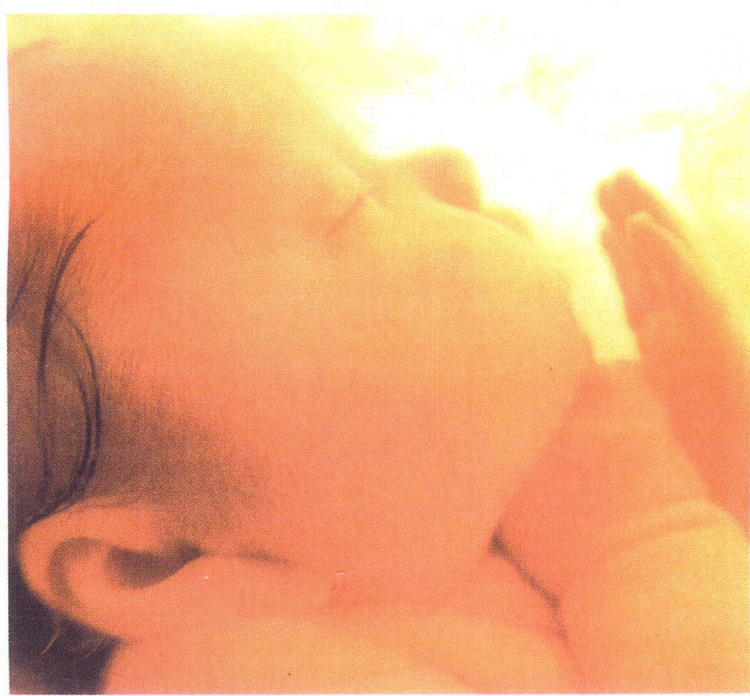
тразвуковой диагностике. Ее главной задачей было утешать расстроенную женщину после УЗИ. «Так часто врач бросает слова, типа «да... головка несколько маловата.. придется посмотреть еще недельки через три» или «околоплодных вод многовато...». Такое замечание вызывает у беременной страх. Несколько недель она переживает, хотя в большинстве случаев ничего из сказанного не подтверждается».

Период беременности – это время глубины чувств и покоя, когда мама в нежности духовно соединена с растущим в ней ребенком. Ввиду того, что УЗИ на самом деле не способствует «гарантии» беременности, будущая мама должна хорошо обдумать, не подвергается ли она беспричинным страхам, вызванным необоснованными «диагнозами», если не хочет превратить период беременности в постоянный страх.

Акушерка может без всяких проблем определить положение плода руками, для этого не требуется никакого прибора, нагревающего околоплодные воды. И сердечные тоны можно услышать. «Мать, которую с ребенком связывает ясная, искренняя любовь, может рукой установить контакт с ним. Если она проведет рукой к сердцу, малыш последует за ней. Если она проведет вниз, малыш опять последует за рукой мамы», - говорит Кирстен Проппе. Матери, питающей такого рода доверие к жизни, не требуется никакого УЗИ, чтобы почувствовать, что с ее ребенком все в порядке. В 95% всех случаев фактически так и бывает.

Если ребенок рождается физически неполноценным, разве это не может быть судьбой? Большинство родителей ни за какие деньги не откажутся от своего ребенка, потому что ощущают внутреннюю связь с ним, возможно, именно *потому*, что он физически неполноценный! Истинное счастье заключается в служении и отдаче, а неполноценное дитя приводит именно к такому счастью, хотя родители испытывают первоначально шок и горечь. Но это не тяжелее, чем то, что испытывают некоторые матери из-за УЗИ.

«Лишь недавно британская пресса была полна историй о женщинах, кото-



Хрупкое существование в промежуточном мире, между Небом и Землей

рые были вынуждены избавиться, быть может, от здоровых детей из-за неточных ультразвуковых снимков», - сообщает Линн Мактаггерт в своей книге. «В одной истории рассказывалось о 24-летней Джеки Джеймс, матери двух детей. В бирмингемской клинике матери и ребенка она прошла УЗИ на 27-й неделе беременности. Женщине было сказано, что снимки УЗИ показали, что ее третье дитя неправильно развивается и у него вероятно повреждение головного мозга. Посоветовавшись дома со своей семьей, и не видя другого выхода, она решила прервать беременность. Так как срок беременности большой, более шести месяцев, было проведено кесарево сечение. Ребенок, девочка, прожил после операции 45 минут, позже был поставлен диагноз – совершенно здорова».<sup>10</sup>

Кирстен Проппе известен похожий трагический случай. В Швейцарии одна будущая мама после соответствующего диагноза УЗИ была вынуждена избавиться от своего первого ребенка на 24 неделе беременности. Как показало обследование, ребенок был совершенно здоров. Во время следующей беременности, в то же время прошлого изгнания плода, у женщины случился выкидыш. Теперь она не может иметь детей.

Врач Сара Д. Бэкли заключает: «Нет никаких доказательств того, что женщины, делающие УЗИ, чувствуют себя эмоционально увереннее, чем прежде, наоборот. Нет никаких ссылок на то, что, придя к решению прервать беременность (на осно-

<sup>8</sup> Dr. Sarah J. Buckley, Ultrasound Scans – Not So Safe and Sound; Nexus 9/6 2002.

<sup>9</sup> Robert Matthews, 20 декабря 2001.



Такой эфирный, крохотный, нежный – и вдруг пронзительные звуки!

этим волнами, причем более твердые части, например, кости, создают более сильное эхо, чем мягкие ткани или жидкость. Обычный ультразвук работает импульсами, которые длятся лишь долей секунды. Пауза между импульсами используется машиной для интерпретации возвращающегося эха. Современные доплеровские техники работают с постоянными волнами и подвергают ребенка сильному излучению. Немногие женщины знают, что небольшие приборы, используемые для прослушивания сердечных тонов малыша, работают с доплеровским ультразвуком, даже если речь идет о небольших дозах.

Появилось новое применение ультразвука – просвечивание затылка. При этом измеряется толщина кожи задней части головы плода в возрасте около трех месяцев. Толстый затылок может указывать на монголизм (болезнь Дауна). Если малышу грозит повышенный риск (1:250) синдрома Дауна, тогда рекомендуется отдельный тест – забор ткани ребенка с помощью амниоцентеза (пункции околоплодных вод) или путем сбора ворсинок хориона. Вероятность, что при исследовании околоплодных вод будет что-то найдено, составляет один процент. Зато велика вероятность потерять ребенка! К тому же, 19 из 20 детей, которые после УЗИ входили в группу риска по поводу монголизма, оказались совершенно здоровыми. С другой стороны, ультразвук не распознал многие случаи, когда дети действительно страдали болезнью Дауна.

Фактически, *американское Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) предупреждает* официальные правительственные власти от излишнего применения ультразвука. Но нет, из «страны неограниченных возможностей» в Европу вновь пришло очередное глупое новшество – это 3-D-ультразвуковые снимки и видео, чтобы мама знала, как выглядит существо в ее животе. «Womb with a View» написано

в буклете (утроба матери в перспективе) или «Spend Time with Your Baby!» (проведи время со своим малышом). Посмотри, как как он шевелится. Посмотри, как он играет. Нет более радостного момента во время беременности, чем рассматривание своего малыша будущей мамой, благодаря чуду ультразвука. Вы можете пригласить полюбоваться ребенком и свою семью, и друзей!»

«Понаблюдай за танцующим плодом!» – рекламируют фирмы в интернете. Видеофильм показывает затем детей, которые дико болтают ногами в животе и движутся во всех направлениях. Что ребенок хочет этим сказать, никто точно не знает. «FDA и другие медицинские эксперты сомневаются в профессиональной компетенции людей, сделавших этот видеофильм и обеспокоены тем, что плод длительное время (и часто неоднократно, так как родители хотят следить за развитием своего ребенка) подвергается ультразвуку высокой интенсивности», – предупреждает FDA в официальном сообщении от 2004 г.

Какое мучение УЗИ представляет для ребенка, вскрыла недавно американская *Mayo Foundation*: совершенно обычный ультразвук вызывает в матке вторичные колебания, которые ребенок может слышать! Шумы есть на высоте самых высоких звуков рояля и имеют громкость «электрички метро, приближающейся к станции, а именно 100 децибел»<sup>13</sup>. Отсюда «веселые танцы», за которыми наблюдают восторженные родители. На самом деле – это паническая, беспомощная попытка существа убежать от всего этого. Не имея выхода, оно решается на преждевременные роды или навсегда покинуть свое замученное, а иногда уже поврежденное тельце.

В лондонской больнице обнаружили, что процент смерти среди малышей, подвергнувшихся «обычному» ультразвуку, составил 7%, среди детей, испытавших более сильный доплеровский ультразвук, – 17%! Возможно, высказывание швейцарского врача о непонятной причине смерти все большего количества здоровых детей еще в утробе матери связано с интенсивным проведением УЗИ, ставшим сегодня обычным явлением.

вании предполагаемого врожденного нарушения), они чувствуют себя лучше, чем женщины, ребенок которых умер во время родов. (Уоткинс, 1989). После случившегося, женщины чаще всего замыкаются в себе, испытывая огромное чувство вины и боль из-за того, что именно они приняли решение о смерти своего дитя» (MIDIRS 1996).

Ультразвуковая диагностика не является гарантией и изобилует ошибками. Одно исследование даже обнаружило «высокий процент неправильных позитивных результатов», сообщает Линн Мактаггерт. «У 17% беременных женщин, прошедших УЗИ, было установлено, что у них слишком малый плод, хотя в действительности это составляло 6%, т. е. процент ошибок равнялся 1:3».<sup>11</sup>

Другое исследование в Гарварде показало, что по 3100 ультразвуковым снимкам 18 детей были ошибочно отнесены к категории с отклонениями, с другой стороны, не замечены 17 случаев, когда у плода имелись проблемы.<sup>12</sup>

За всеми этими «голыми» фактами стоят женщины и их семьи, которые испытывают ничем не обоснованные трудности морального плана. И это в то время, когда женщина должна окружить свое еще неродившееся дитя любовью.

Даже для женщин с крайне высоким риском квота неопределенных диагнозов составила около 10% (Sparling, 1988). Сара Д. Бэкли пишет: «Это вызывает сильный страх у женщин и их семей, а беспокойство часто не оставляет их даже после рождения здорового ребенка. Эти же исследования показали, что страх не покидал матерей еще три месяца после рождения *здорового* ребенка».

### Как ультразвук заставляет страдать дитя

Ультразвук был разработан во время Второй мировой войны для обнаружения вражеских подводных лодок. Потом его стали применять главным образом в сталелитейной промышленности. И то, и другое не самые «нежные» области применения по сравнению с хрупким, крошечным тельцем плода. Название «ультразвук» связано с ультразвуковыми волнами высокой частоты. Они колеблются от 10 до 20 миллионов раз в секунду. Для сравнения, слышимые звуки вибрируют на частоте от 10 до 20000 колебаний в секунду. Изображение возникает на основе образца эха, которое вызывается

<sup>10</sup> Daily Mirror, 3 июня 1994.

<sup>11</sup> Obstetrics and Gynaecology, 1984; 64 (1); 101-7.

<sup>12</sup> The People's Doctor, 11 (1); 7.

<sup>13</sup> British Medical Journal 1975, 2/62-4.