

# «ТАБЛИЦА ШЕСТИ ФАЗ»

Академическая медицина прошла в XX веке огромный путь. Ее аппаратная оснащенность поражает воображение и дает врачам возможности, казавшиеся еще недавно фантастическими. Практическая медицина постепенно превращается в высокотехнологичную отрасль, осваивающую самые передовые научные достижения в сфере физики, химии и биологии.

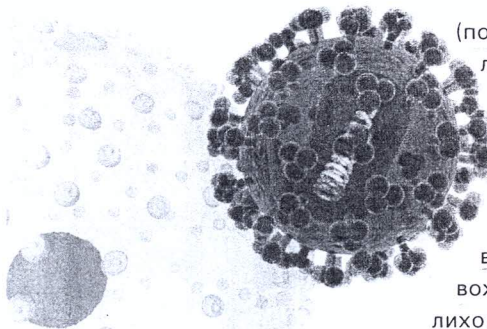
Если же обратиться к собственно медицинской мысли, здесь достижения XX века выглядят намного скромнее. Достаточно пальцев одной руки, чтобы пересчитать оригинальные теории, появившиеся в этот период. Некоторые из них оказали существенное влияние на практическую медицину (например, теория дистрессов Селье). Другие еще ждут своего часа. К таковым относится теория гомотоксикологии, которую создал в середине XX века врач и ученый Ханс-Хайнрих Реккевег. Сам он прекрасно осознавал то, что это цельное воззрение и терапевтическая методика будут долго пробиваться к врачам.

*Ханс-Хайнрих Реккевег  
отмечал:*

*«Я пишу нечто совершенно  
особенное для медицины.  
Пройдет много времени,  
прежде чем это будет признано  
всеми»*

Действительно, прошло более 50 лет с момента опубликования фундаментального труда «Гомотоксикология. Комплексное воззрение и синтез достижений медицины», и только сейчас под влиянием хронизации заболеваний, имеющей эпидемиологический характер, врачи постепенно разворачиваются в сторону натуропатических, целостных методов лечения и, в частности, к гомотоксикологии.

Ее квинтэссенция – «Таблица шести фаз». Это основное дости-



жение Реккевега – учение о происхождении и развитии патологического процесса. Он считал, что заболевания – это реакция организма на вторжение токсинов, на пути которого активизируется целый комплекс защитных меха-

(почки, печень, кишечник, выделительные функции кожи).

Если организм не справляется с объемом поступающего токсина, в борьбу с гомотоксикозом (заболеванием) включается механизм воспаления, что часто сопровождается температурой, болью, лихорадочным состоянием. Сам Реккевег характеризовал его так: «В огне воспаления сгорают токсины». Именно на этой фазе, как правило, приступают к активному лечению.

В этом случае используемые обычные препараты направлены, как правило, не на поддержание сил организма в его борьбе с гомотоксином, не на регуляцию и контроль процесса воспаления, а на его подавление. В результате биологически целесообразная реакция обезвреживания и выведения токсинов (каковой и является воспаление) искусственно прерывается, и те продолжают свою разрушительную деятельность.

Эти фазы получили название гуморальных (см. табл.). Непосредственное следствие подавления гуморальных механизмов излечения – переход заболевания в хроническую стадию.

Искусственное подавление воспаления открывает гомотоксину пути к более глубокому проникновению в клетки и поражению органов. В качестве очередной защитной линии в условиях, когда механизмы экскреции и воспаления «не сработали», и во избежание поражения клеток организм использует возможность накопле-



низмов и барьеров. Первый такой механизм – экскреция (выделение). На этом этапе начинают оживленно функционировать все системы и органы, способствующие выведению гомотоксина из организма

