

СЕДЕМ СТЕПЕНИ НА ЗАМЪРСЯВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

„Макробиотика – наука за пълноценен живот(Япония)”

В процеса на затлачването на организма човек преминава през седем степени на замърсяване, придобивайки хиляди заболявания.

СТЕПЕН ПЪРВА

Външно здравият човек усеща само обща умора – само това говори за началото на затлачване на нервните канали, което накрая води до остеохондроза на шията.

СТЕПЕН ВТОРА

Към умората се прибавят главоболие, болки в ставите и мускулите. До появата на всякакви заболявания, което може да сигнализира, че човек употребява много захар и сладки изделия, т.е. за пренасищане на организма с храна която не е подходяща за конкретния организъм.

СТЕПЕН ТРЕТА

Появата на различни алергични реакции – това е естествен стремеж на силно затлачения организъм да изхвърли от себе си отровата. За стимулатори могат да послужат най-различни алергени – цветен прашец, битов прах, косми от животни, храна, лекарствени препарати и т.н.

Когато затлачването на организма надвиши допустимите граници, може да се появи кашлица, преминаваща в астма, отделяне на слюз, хрипки; появяват се кожни изменения, т.е. видими сигнали за неблагополучие, такива като псориазис, екземи, захарен диабет и т.н. При жените се наблюдават и гинекологични проблеми като различни течения. Всичко това свидетелства за неправилно хранене, прекомерна употреба на месо, яйца, тестени изделия.

Към третия етап може да се отнесе и нощното напикаване при децата. В този случай трябва да се обърне по-голямо внимание на рационалното хранене на детето.

СТЕПЕН ЧЕТВЪРТА

Проявява се със заболявания от рода на кисти, фибромиоми, папиломи, полипи, аденоми, тромбофлебит, подутини и отоци и т.н., а също така и със затлъстяване. Папиломите по човешкото тяло сигнализират за появата на полипи някъде по червата.

СТЕПЕН ПЕТА

Тук се проявяват заболявания свързани с деформиране на съединителните тъкани на органите. Това е ревматизъм и полиартрит, при които пикочната киселина (продукт на лошото усвояване на белтъчини) се натрупва в ставите и мускулите.

СТЕПЕН ШЕСТА

На този стадий затлачеността и замърсяването на нервните канали с биохимически наслоения води до това, че предаването на сигналите по тях става невъзможно. Поради тази причина възниква паралич, Паркинсон и т.н.

СТЕПЕН СЕДМА

Това е краен стадий на затлачване на организма, необратими заболявания свързани с разпадане на клетки и органи.

Ракът е отмъщението на природата за неправилно изядена храна (д-р Герзон) Рак – това е състоянието, когато противораковата защита, подсигурана от ферментационна способност на дебелото черво, е вече равна на нула, когато патологичните клетки се формират и растат безпрепятствено.

ТЕСТ

За определяне на екологичната чистота на организма и качеството на работата на отделителните системи (лимфна, бъбречна, включително кожата дихателната и храносмилателната)

№ п/п	ВЪПРОСИ	ДА 2 т.	Понякога 1т.	НЕ 0 т.
1	Започнали са да ви безпокоят слабост, понижена работоспособност			
2	Забелязвате понижаване на енергията си			
3	Периодически ви боли главата, без видима причина			
4	По-бързо се изморявате по време на работа и по-бавно се възстановявате			
5	Безпокои ви периодичен запек (2-3 дни)			
6	Безпокоят ви алергични реакции (хрема, червени петна по кожата)			
7	Безпокои ви обилно нощно потене			
8	Забелязвате увеличение на лимфните възли			
9	Вдигате температура (37.1-37.2°C) без признаци за вирусни заболявания			
10	Все по-често се разболявате от простудни заболявания			
11	Случва ли ви се да се изпотявате, без натоварване			
12	Безпокои ви неприятен мирис на потта ви			
13	Безпокои ви кашлица с хрочки, сутрин, без връзка с вирусно заболяване			
14	Понижила ви се е сексуалната потребност или възможност			

15	Безпокои ви разтройство или подуване на корема или газове			
16	Влошава ви се цвета на лицето(появил се е сивкав, землист оттенък)			
17	Косата ви изтънява или става суха, накъсана (цъфти)			
18	Ноктите ви са станали мътни, чупливи, на пластове			
19	Урината ви има рязък, неприятен мирис, помътняла е, има примеси			
20	Периодически ви безпокоят обриви по кожата			
21	Безпокои ви кожен сърбеж			
22	Безпокои ви раздразнителност			
23	Безпокоят ви болки в малките стави на ръцете, краката			
24	Безпокои ви жажда или пресъхване на устата			
25	Безпокои ви чувство за прилошаване сутрин или при миене на зъбите			
26	Безпокои ви безсъние или кошмари			
27	Свързани сте с вредни работни условия (хим. разтворители)			
28	Много пушите			

Съберете броя на точките

Ако сумата на вашите точки е от 0 – 8 - състоянието на вашия организъм е нормално.

Отделителните системи работят в допустимите норми.

Ако сумата от точките ви е от 9 – 20 – една или повече от отделителните системи (лимфна, бъбречна, дихателна) работи с натоварване. Желателно е да промените режима си на хранене и начина на живот. Може да проведете системно почистване на организма с помощта на една от предложените методики.

Ако сумата от точките ви е по-голяма от 20, системите на Вашия организъм са претоварени, необходима е вътрешноекологическа рехабилитация, която включва промяна режима на хранене, очистителни процедури и режим на закаляване на организма. Състоянието ендотоксикоза е в състояние да доведе до сериозни заболявания.